


Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024

Утверждено
Директор МОУ Хабаровская ООШ
Р.А. Урбатов
Приказ № 122 от 30.08.2024



Индивидуальный учебный план
по АООП для обучающегося 6 класса с легкой
умственной отсталостью МОУ Хабаровская
основная общеобразовательная школа
на 2024-2025 учебный год

Разработала: Алексеева А.А.
заместитель директора по УВР 

д. Хабаровск
2024

Пояснительная записка
к учебному плану для обучающихся по АООП для обучающегося 6 класса с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I вариант

В 2023-2024 учебном году в МОУ Хабаровская ООШ обучается 1 обучающийся в 6 классе с ограниченными возможностями, с легкой умственной отсталостью.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и реализуется в 6 классе.

Учебный план (вариант 1) 6 класса составлен: фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план также определяет основные образовательные направления, перечень учебных и специфических коррекционных предметов, их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения умственно отсталых обучающихся и максимально допустимой нагрузки часов при режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Срок обучения составляет 5 лет.

Учебная нагрузка составляет 34 учебных недели.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область. Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана МОУ Хабаровская ООШ, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной обучающегося, а также его индивидуальных потребностей.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений включены предметы: математика, изобразительное искусство, музыка. Обучающийся обучается инклюзивно с общеобразовательным классом, выравнивая количество часов с учебным планом общеобразовательного класса. Индивидуальные коррекционные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня; их продолжительность 15-25 минут. Внеурочная

деятельность обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 6 часов обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающегося и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г. и 4 часа отводится на кружки.

**Учебный план ООО по АООП
для обучающегося 6 класса с легкой умственной отсталостью**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение(Литературное чтение)	4
Математика	Математика	4
	Информатика	-
Естествознание	Природоведение	2
	Биология	-
	География	2
Человека и общество	Основы социальной жизни	2
	Мир истории	2
	История Отечества	-
Искусство	Музыка	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Технология	Труд (технология)	6
Итого:		28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2
Математика	Математика	1
Искусство	Музыка	0,5
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		30
Внеурочная деятельность		10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Социально-бытовая ориентировка	2
	Логопедические занятия	1
	Ритмика	1
	Коррекционно-развивающая работа	2
Внеурочная деятельность:		4
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговор о важном»	1

<p>Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных</p>	<p>«Россия-мои горизонты»</p>	<p>1</p>
<p>Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия</p>	<p>Хореографический</p>	<p>1</p>
	<p>Вокальный</p>	<p>1</p>

Формы промежуточной аттестации

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	Контрольный диктант и (или) контрольное списывание
Чтение(Литературное чтение)	Проверка навыка чтения и пересказ
Математика	Контрольная работа
Природоведение	Тесты, самостоятельная работа
География	Тесты, самостоятельная работа
Основы социальной жизни	Контрольный тест (практика)
Мир истории	Тесты, самостоятельная работа
Адаптивная физическая культура	Сдача учебных параметров
Труд (технология)	Тесты, практическая работа
Музыка	Творческое задание, музыкальная викторина
Рисование (изобразительное искусство)	Выставка. викторина