

## Как понять, что ребенка травят

### 1 Будьте внимательны к своему ребенку

Если подозреваете, что ребенка травят, обратитесь к классному руководителю и директору школы.

#### Признаки буллинга

##### Явные

Ребенка травят, если:

- он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;
- другие не общаются с ним, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задание;
- ребенок приходит из школы со следами побоев, заплаканный, грязный;
- вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

##### Неявные

Ребенка травят, если:

- он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;
- он просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;
- он стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;
- он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

### 2 Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга

Если вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.

### 3 Выслушайте ребенка

Запомните и запишите, о каких фактах говорит ребенок. Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.